



## Informationen zur Tagespflege am Gamsenteich (Neustadt/Orla)

Volkssolidarität  
Pößneck  
Pflege



## Volkssolidarität Pößneck Tagespflege am Gamsenteich

Entlastung für pflegende Angehörige

### Was ist Tagespflege für Senioren?

Viele Angehörige kümmern sich um ihre betreuungs- oder pflegebedürftigen Partner, Eltern oder Großeltern, wenn sie mehr und mehr Unterstützung im Alltag brauchen. Berufstätige können ihre Angehörigen aber oft nur in ihrer Freizeit versorgen und machen sich daher Sorgen, dass sich während ihrer Arbeitszeit oft niemand um ihre Angehörigen kümmert. Sie befürchten, dass sich in der Zeit ihrer Abwesenheit die betroffenen Angehörigen nicht ausreichend selbst versorgen können. Deshalb suchen Angehörige für ihre pflege- oder betreuungsbedürftigen Familienmitglieder geeignete Betreuungsangebote für den Tag. Viele pflegebedürftige Menschen wohnen alleine, sind ganz auf sich gestellt und bekommen ein oder zweimal täglich Besuch vom ambulanten Pflegedienst. Wenn sie Hilfe beim Toilettengang benötigen, können sie damit aber nicht bis zum Besuch einer Pflegekraft warten. Auch für sie ist eine durchgehende Betreuung am Tag, wie sie die Tagespflege bietet, ideal.

Tagespflege ist ideal für Senioren, die betreuungsbedürftig sind, aber weiterhin in ihrem heimischen Umfeld wohnen und ihre Lebensumstände nicht grundsätzlich ändern wollen. Sie halten sich tagsüber in der Tagespflegeeinrichtung auf und sind abends bzw. nachts wieder in ihrer bekannten Umgebung. Es ist das perfekte Bindeglied zwischen Pflegedienst und Pflegeheim.



## Informationen zur Tagespflege am Gamsenteich (Neustadt/Orla)

Volkssolidarität  
Pößneck  
Pflege

### Das Konzept

Tagespflegeangebote können Menschen in Anspruch nehmen, die

- alleinstehend und im höheren Alter sind.
- mit zunehmendem Alter immer seltener Hunger und Durst verspüren.
- kognitiv beeinträchtigt sind.
- alltägtypische Fähigkeiten erhalten oder wiedergewinnen möchten.
- mit körperlichen Bewegungsbeeinträchtigungen ihren Alltag nicht mehr allein bewältigen können.
- transportfähig sind.

### Die Leistungen

Wir orientieren das Angebot an den nachgefragten Leistungen im Umfeld der Betreuten im Saale-Orla-Kreis.

Wir bieten

- **tageweise Betreuung** in Gruppen von 10 bis 16 Tagesgästen.
- **mehrere Mahlzeiten**, Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee.
- **Pflege und Betreuung**: wie Hilfe beim Essen, beim Toilettengang und oft auch spezielle Betreuung von gerontopsychiatrischen Patienten (z. B. Demenz).
- **Freizeit- und Beschäftigungsprogramm**: Gymnastik, Gedächtnistraining, gemeinsames Zeitunglesen, Kochen, Beschäftigung, Singen, Spaziergänge, Ausflüge usw.
- **Fahrdienste**: In einem Rollstuhl-geeigneten Fahrzeug holt ein Mitarbeiter die Gäste morgens ab und bringt sie wieder nach Hause.

Die Räumlichkeiten der Tagespflege sind sehr wohnlich ausgestattet und bieten Gemeinschaftsräume, aber auch Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten. Das betreuende Personal besteht aus examinierten Pflegekräften, Pflegehilfskräften, Hauswirtschaftskräften, Betreuungskräften und auch ehrenamtlich engagierten Helfern.

### Tipp: Testbesuch

Als Angehöriger können Sie sich ausführlich bei uns beraten lassen. Noch bevor Sie mit Ihrem Betreuungs-, Pflegebedürftigen oder Demenzkranken darüber sprechen, sollten Sie sich selbst ein Bild machen. Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin, zu dem Sie am besten alleine kommen. Nutzen Sie die Erfahrungen der Pflege- und Betreuungskräfte im Umgang mit Gästen.